

So kannst du andere schützen:

Wenn du etwas beobachtest, dass dir verdächtig erscheint, dann erzähle das weiter. Zum Beispiel einem/einer DolmetscherIn, die auch auf Deutsch Telefonate führen kann. Oder einer anderen Ansprechperson in der Flüchtlingsbetreuung vor Ort.

Hilfe bei Menschenhandel:

Menschenhandels-Hotline
des Bundeskriminalamts
+43 677 61 34 34 34

Interventionsstelle für Betroffene
des Frauenhandels LEFÖ-IBF
+43 1 796 92 98
ibf@lefoe.at
www.lefoe.at



Arbeit:

Das Arbeitsmarktservice (AMS) hilft dir bei der Arbeitssuche. Informationen auf Ukrainisch:



Allgemeine Informationen:

Informationen und Unterstützung als Flüchtling aus der Ukraine findest du unter „Niederösterreich hilft“ auf www.noegv.at



Impressum: Amt der NÖ Landesregierung,
Abteilung Familien und Generationen,
Druck: Abteilung Gebäudeverwaltung - Amtsdruckerei, Landhausplatz 1, 3109 St. Pölten.
Foto: ©AdobeStock 330681052, STEKLO_KRD



Sicher und gewaltfrei Leben in Niederösterreich

Du hast das Recht darauf!

Gewalt ist ...

- gedemütigt, entwertet, beschimpft zu werden
- gestoßen, festgehalten, eingesperrt zu werden
- kontrolliert, verfolgt, bedroht zu werden
- sich für alles rechtfertigen zu müssen
- um jeden Euro fragen zu müssen
- zum Sex gezwungen zu werden

Wichtige Notrufnummern

Polizei 133 / Euronotruf 112

Frauenhelpline 0800 222 555

NÖ Frauentelefon 0800 800 810

www.land-noe.at/stoppgewalt



Wichtige Anlaufstellen in Niederösterreich

Unterstützung:

Ein erster Schritt aus der Gewaltspirale kann eine Beratung in einer **Frauen- und Mädchenberatungsstelle** sein. Diese helfen kostenlos, anonym und vertraulich. Frauenberatungsstellen findest du in allen Landesteilen.

Das **Gewaltschutzzentrum** unterstützt Gewaltopfer von häuslicher Gewalt bei der Wahrung ihrer Rechte und begleitet sie auch in Strafverfahren.

Die Opferschutzeinrichtungen arbeiten eng mit der Polizei zusammen, um gewaltbetroffene Frauen bei der Lösung von Problemen und auf dem Weg in ein sicheres und gewaltfreies Leben zu unterstützen.

Information zu Gewalt gegen Frauen, persönliche und rechtliche Beratung in Deutsch, Englisch oder mit Dolmetsch.

*frauenspezifisch – kompetent –
vertraulich – kostenlos*



Frauen- u. Mädchenberatungsstellen www.frauenberatung-noe.at

Amstetten +43 7472 63297
Baden +43 22052 255036
Gänserndorf +43 2282 2638
Gloggnitz +43 2630 34747-0
Gmünd +43 2852 20357
Hollabrunn +43 2952 2182
Horn +43 2822 52271
Krems +43 2732 85555
Lilienfeld +43 676 4042320
Melk +43 676 5805879
Mistelbach +43 2572 20742
Mödling +43 2236 42035
Scheibbs +43 7472 63297
Schwechat +43 2236 42035
Stockerau +43 2266 65399
St. Pölten +43 676 3094773
Ternitz +43 2630 347470
Wiener Neustadt +43 2622 82596
Waidhofen/Thaya +43 2842 24132
Zwettl +43 2822 522710



Gewaltschutzzentrum NÖ www.gewaltschutzzentrum-noe.at

St. Pölten +43 2742 31966
Amstetten / Lilienfeld / Melk /
Scheibbs / Tulln / Hollabrunn

Wiener Neustadt +43 2622 24300
Bruck a. d. Leitha / Gänserndorf /
Mödling / Mistelbach /
Neunkirchen

Zwettl +43 2822 53003
Gmünd / Horn / Krems

**Hol dir Hilfe und Beratung,
wenn du ein schlechtes
Gefühl hast!**

Sicher Leben ... gib Menschenhandel keine Chance

So kannst du dich schützen:

Behalte deine Dokumente bei dir, lass sie dir nicht abnehmen.

Gib dein Handy nicht an andere Personen weiter.

Wenn du bei jemand im Auto mitfährst:

- frag nach Name, genauer Adresse und Telefonnummer.
- gib diese Daten an eine Vertrauensperson weiter.
- bestehe darauf, dass er oder sie dir ein Dokument, eine ID zeigt.
- schreib dir das Autokennzeichen auf oder mache mit dem Handy ein Foto davon und sende es an eine Person deines Vertrauens.
- vereinbare einen Preis für den Transport vor der Fahrt.

Bleib mit Menschen, denen du vertraust, in Kontakt während deiner Reise, und schicke ihnen Fotos, die zeigen, wo du gerade bist. Vereinbare ein Codewort mit ihnen – wenn du in Gefahr bist, kannst du ein SMS schicken.

Überlege, ob du mit jemand mitfahren möchtest. Informiere dich vorher über Angebote im öffentlichen Verkehr, z.B. Bahn.